



好好說頓飯

親子天下
Education · Parenting
Family Lifestyle

2026 桂冠餐桌生活小學堂種子教師計畫

【冬至主題課程大募集】活動辦法

壹、計畫緣起：

自 2021 年啟動冬至小學堂校園巡迴計畫以來，桂冠已走訪全臺 35 所中小學，並於 2025 年攜手全臺百位種子教師透過冬至主題教案將節氣與生活素養帶入課堂，已陪伴近 5,000 位孩子了解節慶文化。

今年桂冠與親子天下再次發起【餐桌生活小學堂—冬至教案徵件】！

邀請老師以「冬至」為核心，融入 SEL（社會情緒學習）概念，透過暖心的飲食文化與生活經驗，引導孩子在認識節氣的同時，也能學會覺察自我情緒、表達內在感受。

貳、計畫主題：桂冠餐桌生活小學堂—冬至主題課程活動大募集

參、計畫目標：

1. 推廣冬至節氣文化與生活素養教育
2. 鼓勵教師創新課程設計，提升教學多元性
3. 透過生活素養教育，強化學生家庭連結與素養教育落實

肆、辦理單位：

1. 主辦單位：桂冠實業股份有限公司
2. 承辦單位：親子天下股份有限公司

伍、計畫辦法：

1. 計畫對象：全臺國小學教師，以「班級」為單位提出申請
2. 計畫時間：即日起至 2026 年 10 月 11 日（日）中午 12:00 止
3. 申請名額：共計 100 名
4. 申請方式：線上申請，申請表單網址：<https://cplink.co/UElTTemN>
5. 審核標準：主辦單位將依據申請班級之地區分布、班級人數等綜合評估，進行平均分配，確保公平性
6. 入選公告：2026 年 10 月 23 日（五）中午 12:00 於計畫網站公布
7. 計畫網站：<https://cplink.co/AG6GBatx>

陸、入選權益：

入選桂冠餐桌生活小學堂之種子教師，將獲得以下教學資源：

1. 冬至小學堂課程教學資源：教學手冊、學習單、教學簡報
2. 桂冠冬至湯圓組：10 盒桂冠湯圓，口味隨機



柒、授課與回饋機制：

參與桂冠餐桌小學堂種子教師計畫者，需於指定時程內完成授課與回饋

項目	說明
教學實施	請依照報名時勾選之預計授課時間進行教學，最晚需於 2026.12.18 前完成
教學回饋	請於 2027.01.08 前完成教學心得回填，並上傳課堂照片
心得抽獎	完成回填者可參與抽獎，將抽出 10 位贈送價值\$1,500 親子天下童書套組（書目由主辦單位規劃，不可指定）

捌、重要時程：

項目	日期
申請期間	即日起～2026.10.11（日）中午 12:00
名單公告	2026.10.23（五）中午 12:00
教材寄出	2026.11.9 起，依授課時間陸續寄送
教學實施	依報名預計時間進行，最遲至 2025.12.18
教學回饋截止	2027.01.08（五）
抽獎結果公告	2027.01.18（五）

玖、注意事項：

1. 每班僅限申請一次，如同校有多班欲參與，須由各班導師分別提出申請。
2. 申請表須於 2026 年 10 月 11 日（日）中午 12:00 前完成填寫，逾期恕不受理。
3. 申請人應確認可於指定期限內完成教學與心得回填，避免影響後續參與資格與抽獎權益。
4. 教案資源包與湯圓組限作為課堂教學用途，嚴禁轉售或挪作其他用途。
5. 教案資源與湯圓請妥善保存，如因個人疏失導致毀損或遺失，恕不另行補發。
6. 課程實施期間，請留意學生安全，並事先提醒與確認湯圓相關之過敏原資訊。
7. 教學心得須附上課堂實施照片（建議 2～3 張），若照片中含有學生清晰臉部影像，須事前取得家長同意。
8. 教學回饋應具體記錄教學實況，表單內容填寫不完整或空白將喪失抽獎資格。
9. 如無法於規定時間內完成教學任務，主辦單位有權取消參與資格，並保留限制未來申請之權利。
10. 主辦單位保留對活動內容、日期與辦法之最終解釋、變更、補充、暫停或終止之權利；如有未盡事宜，得隨時補充修訂。
11. 若對本活動辦法有任何疑問，歡迎來信洽詢：parentingad@cw.com.tw