

新竹市政府 函

地址：30043新竹市民族路33號（教師研習
中心4樓）

承辦人：余婉禎

電話：03-5286661

傳真：03-5262695

電子信箱：02538@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市香山區香山國民小學

發文日期：中華民國115年6月22日

發文字號：府教學字第1150107665號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (376580000A_1150107665_ATTACH1.png、
376580000A_1150107665_ATTACH2.png)

主旨：檢送本市兒少身心調適與心理資源宣導圖卡2份，請貴校
善加運用並於暑假前加強宣導，以提升學生心理健康知
能，請查照。

說明：

- 一、為提升本市兒童及青少年心理健康知能，協助學生於面臨
情緒困擾與生活壓力時，能適時尋求協助並運用相關資
源，爰本市學生輔導諮商中心製作旨揭宣導圖卡。
- 二、旨揭圖卡內容包含情緒調適與放鬆方法、校內外輔導資源
運用方式，包含線上或電話心理諮詢管道與免費心理諮商
預約，提供學生於暑假期間參考運用。
- 三、暑假期間學生在校接觸師長機會減少，倘遇情緒困擾或心
理壓力，較不易即時獲得協助，請貴校於暑假前透過朝
會、班級活動、學校網站、無聲廣播、社群媒體、其他聯



繫管道或相關宣導活動，加強推廣旨揭圖卡內容(國小階段可擇適合年級與對象進行宣導)，以協助學生建立正向心理健康觀念、學習情緒調節與主動求助。

四、為促進兒少心理健康資源共享，並回應本市兒少代表關注青少年心理健康資源之建議，請本市各級學校善加運用旨揭宣導資源；另請本市國私立高中職學校協助推廣宣導，俾利學生瞭解相關資源與管道。

五、旨揭圖卡亦同步置於本市學生輔導諮商中心網站首頁，將視實際需求持續更新內容，歡迎各校下載運用。

正本：新竹市立國高中(新竹市華德福實驗學校除外)、新竹市立小學、國立科學工業園區實驗高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹市私立曙光國民小學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市私立光復高級中學、國立清華大學附設實驗國民小學、康橋學校財團法人新竹市康橋國民中小學、國立新竹女子高級中學、國立新竹高級中學、國立新竹高級商業職業學校、國立新竹高級工業職業學校

副本：新竹市少年輔導委員會、新竹市衛生局、本府社會處、新竹市學生輔導諮商中心

