



我與我的伴侶和我家的小孩， 我們是這樣互動的。

你聽過「媽媽開心全家開心」，
也聽過相對的說法「媽媽不開心全家就不開心」吧！

前面的兩句話看起來，如果你是媽媽，全家開心與否的責任全落在你身上，這壓力會不會太大。如果你不是媽媽，我們心情就跟著媽媽的心情一起起伏，似乎宿命了些？

這場講座，帶你認識一個系統性的觀點——「**核心家庭就是一個情緒單位**」。媽媽不是唯一要承擔的人，我們其實都參與其中，對這個家喜怒哀樂各種氛圍做出不同的貢獻。



馬康哲 諮商心理師

諮商心理師(諮心字第003011號)

詳細資訊：

時間：7/12(六)9:00-12:00

地點：台灣多元家庭健康促進協會2樓活動教室
新竹縣新埔鎮文山六街100號

費用：500元/人

限定! 全系列課程(共四堂)報名享8.5折優惠

現任

- 杏語心靈診所 (REANGLE CLINIC, TAIPEI) 心理師
- BOWEN 家庭系統理論 在台運用與研究中心 講師

著作

- 江文賢、馬康哲與曾家玲譯(2021)。
BOWEN 家庭系統理論之八大概念(再版)

官方網站



報名表單



聯絡人：賴社工

聯絡電話：(03)622-0307 / 0931421391

電子信箱：sw1070701@gmail.com

Line官方帳號：@219ijht



爸媽合作能成為神隊友？

一個家有好多事，有的需要父母一起著手，
有的時候父母個別處理似乎比較有效率。

合作這部分，我們常常這麼期待卻不是每個家裡都適用。

合作得好，父母往往成為彼此的神隊友；
合作困難，一定是豬隊友嗎？

合作不是全然的主導或配合，
而在之中如何看懂**合作的歷程和情緒的影響**，
邀請你一起來瞭解！



馬康哲 諮商心理師

諮商心理師(諮心字第003011號)

詳細資訊：

時間：7/12(六)14:00-17:00

地點：台灣多元家庭健康促進協會2樓活動教室
新竹縣新埔鎮文山六街100號

費用：500元/人

限定! 全系列課程(共四堂)報名享8.5折優惠

現任

- 杏語心靈診所 (REANGLE CLINIC, TAIPEI) 心理師
- BOWEN 家庭系統理論 在台運用與研究中心 講師

著作

- 江文賢、馬康哲與曾家玲譯(2021)。
BOWEN 家庭系統理論之八大概念(再版)

官方網站



報名表單



聯絡人：賴社工

聯絡電話：(03)622-0307 / 0931421391

電子信箱：sw1070701@gmail.com

Line官方帳號：@219ijht

益鼎升心理諮商所
114年BOWEN課程系列

重啟連結， 提升孩子抗逆復原力

本演講適合：

1. 工作生活節奏緊湊，特別是面臨親子溝通挑戰者。
2. 對親子連結和家庭互動模式有興趣的家庭。
3. 希望提升孩子面對壓力與挫折能力的父母。

現代科技環境的快速節奏與高壓生活，往往使家長與孩子的情感連結受到影響，進而降低孩子面對壓力與挑戰的抗逆復原力。本演講將以BOWEN家庭系統理論的八大概念為核心，深入探討如何重啟家庭連結，幫助孩子培養健康的情緒調節能力與心理韌性，讓他們在充滿變化的世界中能夠堅韌自信地成長。

時間：8/9(六) 9:00-12:00

地點：台灣多元家庭健康促進協會2樓活動教室
新竹縣新埔鎮文山六街100號

費用：500元/人

限定! 全系列課程(共四堂)報名享8.5折優惠



林佳慧諮商心理師

諮商心理師(諮心字第 003156 號)

現任

- 杏語心靈診所治療師
- 進安身心診所諮商心理師
- 包文理論顧問有限公司講師/生活教練/督導/專案經理人

著作

- 做自己的職場情緒教練：用 BOWEN 理論鍛鍊你的高情商

官方網站



報名表單



聯絡人：賴社工
聯絡電話：(03)622-0307 / 0931421391
電子信箱：sw1070701@gmail.com
Line官方帳號：@219ijht

益鼎升心理諮商所
114年BOWEN課程系列

重啟連結， 回溫親密關係處方籤

本演講適合：

1. 在科技業工作的伴侶，面臨時間壓力與情感疏離者。
2. 希望改善溝通、化解衝突、提升親密感的夫妻或伴侶。
3. 想深入了解自己情緒模式對關係影響的成人個體。

在現代科技業快速變遷、高壓與高需求的生活環境中，伴侶關係往往成為壓力的出口，導致疏離、誤解與衝突。

本演講以BOWEN家庭系統理論的八大概念為基礎，幫助伴侶了解如何修復情感連結、提升自我分化能力，並找到一套切合實際的親密關係處方籤，使彼此在壓力中仍能共同成長，重新找回愛與支持的力量。

時間：8/9(六)14:00-17:00

地點：台灣多元家庭健康促進協會2樓活動教室
新竹縣新埔鎮文山六街100號

費用：500元/人

限定! 全系列課程(共四堂)報名享8.5折優惠



林佳慧諮商心理師

諮商心理師(諮心字第 003156 號)

現任

- 杏語心靈診所治療師
- 進安身心診所諮商心理師
- 包文理論顧問有限公司講師/生活教練/督導/專案經理人

著作

- 做自己的職場情緒教練：用 BOWEN 理論鍛鍊你的高情商

官方網站



報名表單



聯絡人：賴社工
聯絡電話：(03)622-0307 / 0931421391
電子信箱：sw1070701@gmail.com
Line官方帳號：@219ijht